

Men Up Front

Example: ADAMant

F M U R P E P F M B

D O J H Y P Q L

G V J K O U R

A R U S U J

R P V Y E F A O H A J

K P D O M O Q H

X O I A J Y U L A

T O G H O R

R V H A Q O J D

J P Y A P

Q U R R F P Q A J

Y O L Y A R U P L