

Green Foods

Example: Green Beans

K A B R L R K K H

N Y Z I K R O

R S M A J R

E Y K R

I N A S Y F U

Y Z G A F U H E R

H K A J R

E R O K A B R N A R

I C V Y I U

P V F F U A S A

Z H B Y A S R

N A F E K R