

K Foods

Example: Kale

P H K Y D Z T Z

P H B F S U Z D

P U K V Y Z S E

P H O S E H

P N E Y U Z D H

P N X I Z P K D Z D

P K I S E R V

P H Q B K A D K Z B T

P R O C R Z I

P B H T E

P H V V K U T

P H J H X U R H I

P K A Y H O K V H K