

G Foods

Example: Grapes

S B E U M

S I Q H H F E

S X B Q

S B L I Q P L C L B

S Q Y Z L

S L G D L H F Q

S Y L H L N Q P J

S B L W X

S Q Y P L M F

S B L D J R B Y E U

S J I Q L M L P L N E

S Y N C Q